

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 Cal. 843 H.C. 131 Lip. 26 P. 29	3 Cal. 901 H.C. 100 Lip. 38 P. 45	4 Cal. 826 H.C. 81 Lip. 43 P. 33	5 Cal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40	
ARROZA TOMATEAREKIN	GARBANTZUAK KALABAZA ETA BERENJENAREKIN	KALABAZA PUREA	BABARRUN NABARRAK	
LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LIMOIA	ALBONDIGAK SALTSAN PATATEKIN	URDAIAZPIKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • URAZA	OILASKO IZTER ERREA BARRENGORRIEKIN	
FRUTA OGIA	AKTIMELA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	
8 Cal. 912 H.C. 129 Lip. 37 P. 25	9 Cal. 665 H.C. 77 Lip. 28 P. 31	10 Cal. 832 H.C. 94 Lip. 33 P. 44	11 Cal. 729 H.C. 83 Lip. 34 P. 27	12 Cal. 788 H.C. 103 Lip. 24 P. 46
ESPIRALAK TOMATEAREKIN	HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN	DILISTAK GAZTELAKO ERARA	LEKAK PATATEKIN PUREAN	BABARRUN ZURIAK
PATATA TORTILA LABEAN • AZENARIO RALLATUA	LEGATZ MEDAILOIA ERROMATAR ERARA • URAZA	HANBURGESAK SALTSAN PATATEKIN	OILASKO BROTXETA • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK)	SOLOMO ONTZUTUA OGI ARRAILETAN PASATUTA PIPER GORRIEKIN
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
15 Cal. 702 H.C. 73 Lip. 36 P. 25	16 Cal. 893 H.C. 159 Lip. 20 P. 28	17 Cal. 705 H.C. 88 Lip. 30 P. 27	18 Cal. 773 H.C. 88 Lip. 24 P. 56	19 Cal. 790 H.C. 104 Lip. 24 P. 46
AZENARIO PUREA	TXITXIRIOAK	HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN	DILISTAK	PATATAK ERRIOXAKO ERARA
LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA	BARAZKI PAELLA	PATATA ETA BAKAILAO TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA	SOLOMO RAGOUTA BARAZKITXOEKIN	OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA ETA ASIATAR BARAZKITXOEKIN
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA
22 Cal. 1090 H.C. 148 Lip. 44 P. 35	23 Cal. 761 H.C. 91 Lip. 30 P. 37	24 Cal. 523 H.C. 74 Lip. 13 P. 32	25 Cal. 793 H.C. 95 Lip. 32 P. 38	26 Cal. 795 H.C. 77 Lip. 41 P. 31
ARROZA TOMATEAREKIN	BARAZKI PUREA	HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN	BABARRUN ZURIAK	BARAZKI MENESTRA PUREA
OILASKO HANBURGESAK SALTSAN PATATEKIN	BAKAILAOA SALTSA BERDEAN ILARREKIN	OILASKO IZTER ERREA BARRENGORRIEKIN	LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA	ALBONDIGAK SALTSAN AZENARIOEKIN
TXOKOLATEZKO PASTELTXOA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
29 Cal. 1005 H.C. 149 Lip. 37 P. 25	30 Cal. 808 H.C. 107 Lip. 32 P. 31	31 Cal. 711 H.C. 83 Lip. 26 P. 40		
MAKARROIAK TOMATEAREKIN	BABARRUN NABARRAK	KALABAZIN PUREA		
SAN JAKOBOA • URAZA	PATATA TORTILA LABEAN • AZENARIO RALLATUA	SOLOMO RAGOUTA BARAZKITXOEKIN		
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA		

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	2 KCal. 843 H.C. 131 Lip. 26 P. 29	3 KCal. 901 H.C. 100 Lip. 38 P. 45	4 KCal. 826 H.C. 81 Lip. 43 P. 33	5 KCal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40
	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA	PURE DE CALABAZA	ALUBIAS PINTAS
	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON	ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS	FILETE DE PERNIL EMPANADO • LECHUGA	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
	FRUTA PAN	ACTIMEL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
8 KCal. 912 H.C. 129 Lip. 37 P. 25	9 KCal. 665 H.C. 77 Lip. 28 P. 31	10 KCal. 832 H.C. 94 Lip. 33 P. 44	11 KCal. 729 H.C. 83 Lip. 34 P. 27	12 KCal. 788 H.C. 103 Lip. 24 P. 46
ESPIRALES CON TOMATE	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	LENTEJAS A LA CASTELLANA	JUDIAS VERDES CON PATATAS EN PURE	ALUBIAS BLANCAS
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA	HAMBURGUESAS EN SALSA CON PATATAS	BROCHETA DE POLLO • PATATAS CHIPS	LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
15 KCal. 702 H.C. 73 Lip. 36 P. 25	16 KCal. 893 H.C. 159 Lip. 20 P. 28	17 KCal. 705 H.C. 88 Lip. 30 P. 27	18 KCal. 773 H.C. 88 Lip. 24 P. 56	19 KCal. 790 H.C. 104 Lip. 24 P. 46
PURE DE ZANAHORIA	GARBANZOS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	LENTEJAS	PATATAS A LA RIOJANA
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA	PAELLA VEGETAL	TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO • TOMATE FRESCO	RAGOUT DE LOMO CON VERDURITAS	ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
22 KCal. 1090 H.C. 148 Lip. 44 P. 35	23 KCal. 761 H.C. 91 Lip. 30 P. 37	24 KCal. 523 H.C. 74 Lip. 13 P. 32	25 KCal. 793 H.C. 95 Lip. 32 P. 38	26 KCal. 795 H.C. 77 Lip. 41 P. 31
ARROZ CON TOMATE	PURE DE VERDURAS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	ALUBIAS BLANCAS	MENESTRA DE VERDURAS EN PURE
HAMBURGUESAS DE POLLO EN SALSA CON PATATAS	BACALAO EN SALSA VERDE CON GUI SANTES	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ALBONDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIAS
PASTELITO DE CHOCOLATE PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
29 KCal. 1005 H.C. 149 Lip. 37 P. 25	30 KCal. 808 H.C. 107 Lip. 32 P. 31	31 KCal. 711 H.C. 83 Lip. 26 P. 40		
MACARRONES CON TOMATE	ALUBIAS PINTAS	PURE DE CALABACIN		
SAN JACOBO • LECHUGA	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	RAGOUT DE LOMO CON VERDURITAS		
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN		