

Astlehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		1 Cal. 793 H.C. 95 Lip. 33 P. 35 DILISTAK GAZTELAKO ERARA PATATA TORTILA LABEAN • AZENARIO RALLATUA JOGURTA OGIA	2 Cal. 693 H.C. 72 Lip. 36 P. 25 KALABAZA PUREA LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA	3 Cal. 659 H.C. 91 Lip. 18 P. 40 BABARRUN ZURIAK OILASKO IZTER ERREA BARRENGORRIEKIN FRUTA OGIA
6 Cal. 660 H.C. 74 Lip. 31 P. 25 AZENARIO PUREA LEGATZ MEDAILOIA ERROMATAR ERARA • LIMOIA FRUTA OGI INTEGRALA	7 Cal. 837 H.C. 112 Lip. 34 P. 29 TXITXIRIOAK ARROZAREKIN PATATA ETA KALABAZIN TORTILA LABEAN • AZENARIO RALLATUA FRUTA OGIA	8 Cal. 869 H.C. 120 Lip. 25 P. 48 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK TXAHAL ZANGARRA PIPERRADAREKIN FRUTA OGIA	9 Cal. 811 H.C. 98 Lip. 37 P. 22 PORRUSALDA PUREAN SAN JAKOBOA • URAZA JOGURTA OGIA	10 Cal. 792 H.C. 102 Lip. 22 P. 53 DILISTAK SOLOMO RAGOUTA PATATEKIN FRUTA OGIA
13 Cal. 929 H.C. 137 Lip. 30 P. 37 ARROZA TOMATEAREKIN SOLOMO ONTZUTUA OGI ARRAILETAN PASATUTA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGI INTEGRALA	14 Cal. 627 H.C. 69 Lip. 29 P. 27 AZALORE PUREA LEGATZ XERRA LABEAN • LIMOIA BANILLAZKO NATILLAK OGIA	15 Cal. 693 H.C. 88 Lip. 30 P. 25 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN PATATA ETA BARRENGORRI TORTILA LABEAN • URAZA FRUTA OGIA	16 Cal. 662 H.C. 88 Lip. 20 P. 38 TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN OILASKO IZTER ERREA BARRENGORRIEKIN FRUTA OGIA	
	21 Cal. 865 H.C. 158 Lip. 17 P. 29 BABARRUN ZURIAK BARAZKI PAELLA FRUTA OGIA	22 Cal. 854 H.C. 87 Lip. 43 P. 34 KALABAZIN PUREA URDAIAZPIKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • URAZA FRUTA OGIA	23 Cal. 740 H.C. 67 Lip. 39 P. 35 PATATAK ERRIOXAKO ERARA LEGATZ MEDAILOIA ERROMATAR ERARA • AZENARIO RALLATUA GAZTATXOA OGIA	24 Cal. 780 H.C. 104 Lip. 25 P. 40 TXITXIRIOAK OILASKO IZTER ERREA • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK) FRUTA OGIA
27 Cal. 682 H.C. 81 Lip. 27 P. 33 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN HANBURGESAK SALTSAN BARAZKITXOEKIN FRUTA OGI INTEGRALA	28 Cal. 837 H.C. 98 Lip. 37 P. 35 BABARRUN NABARRAK PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA JOGURTA OGIA			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 793 H.C. 95 Lip. 33 P. 35 LENTEJAS A LA CASTELLANA	2 KCal. 693 H.C. 72 Lip. 36 P. 25 PURE DE CALABAZA	3 KCal. 659 H.C. 91 Lip. 18 P. 40 ALUBIAS BLANCAS
		TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
		YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
6 KCal. 660 H.C. 74 Lip. 31 P. 25 PURE DE ZANAHORIA	7 KCal. 837 H.C. 112 Lip. 34 P. 29 GARBANZOS CON ARROZ	8 KCal. 869 H.C. 120 Lip. 25 P. 48 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y CALABACIN	9 KCal. 811 H.C. 98 Lip. 37 P. 22 PORRUSALDA EN PURE	10 KCal. 792 H.C. 102 Lip. 22 P. 53 LENTEJAS
MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA	SAN JACOBO • LECHUGA	RAGOUT DE LOMO CON PATATAS
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
13 KCal. 929 H.C. 137 Lip. 30 P. 37 ARROZ CON TOMATE	14 KCal. 627 H.C. 69 Lip. 29 P. 27 PURE DE COLIFLOR	15 KCal. 693 H.C. 88 Lip. 30 P. 25 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	16 KCal. 662 H.C. 88 Lip. 20 P. 38 GARBANZOS CON ESPINACAS	
LOMO ADOBADO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • LECHUGA	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	
FRUTA PAN INTEGRAL	NATILLA DE VAINILLA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	
	21 KCal. 865 H.C. 158 Lip. 17 P. 29 ALUBIAS BLANCAS	22 KCal. 854 H.C. 87 Lip. 43 P. 34 PURE DE CALABACIN	23 KCal. 740 H.C. 67 Lip. 39 P. 35 PATATAS A LA RIOJANA	24 KCal. 780 H.C. 104 Lip. 25 P. 40 GARBANZOS
	PAELLA VEGETAL	FILETE DE PERNIL EMPANADO • LECHUGA	MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • ZANAHORIA RALLADA	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS
	FRUTA PAN	FRUTA PAN	QUESITO PAN	FRUTA PAN
27 KCal. 682 H.C. 81 Lip. 27 P. 33 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	28 KCal. 837 H.C. 98 Lip. 37 P. 35 ALUBIAS PINTAS			
HAMBURGUESAS EN SALSA CON VERDURITAS	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO			
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN			