

Astlehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 Cal. 737 H.C. 78 Lip. 35 P. 28	3 Cal. 849 H.C. 119 Lip. 31 P. 32	4 Cal. 865 H.C. 120 Lip. 34 P. 27	5 Cal. 687 H.C. 79 Lip. 28 P. 34	
BARAZKI MENESTRA PUREA	MAKARROIAK TOMATEAREKIN	DILISTAK KINOA EKOLOGIKOAREKIN	KALABAZA PUREA	
ALBONDIGAK SALTSAN BARAZKITXOEKIN	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LIMOIA	KROKETAK • URAZA	ATUNA AJOARRIERO ERARA	
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	
9 Cal. 1020 H.C. 131 Lip. 44 P. 28	10 Cal. 898 H.C. 131 Lip. 32 P. 29	11 Cal. 738 H.C. 83 Lip. 39 P. 21	12 Cal. 807 H.C. 99 Lip. 29 P. 44	13 Cal. 718 H.C. 96 Lip. 22 P. 40
PATATAK ERRIOXAKO ERARA	ARROZA TOMATEAREKIN	LEKAK PATATEKIN PUREAN	BABARRUN ZURIAK	BARAZKI PURE EKOLOGIKOA
SAN JAKOBOA • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK)	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • TOMATE FRESKOA	PATATA ETA BARRENGORRI TORTILA LABEAN • URAZA	ERRUSIAR TXahal XERRA SALTSAN BARAZKITXOEKIN	OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SAL TSA ETA BARAZKITXOEKIN
TXOKOLATEZKO PASTELTXOA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
16 Cal. 633 H.C. 82 Lip. 15 P. 47	17 Cal. 820 H.C. 94 Lip. 34 P. 40	18 Cal. 727 H.C. 76 Lip. 28 P. 46	19 Cal. 694 H.C. 71 Lip. 36 P. 27	20 Cal. 855 H.C. 106 Lip. 38 P. 31
HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA FIDEO EKOLOGIKOAREKIN	DILISTAK KINOA EKOLOGIKOAREKIN	KALABAZIN PUREA	ZERBAK PATATEKIN PUREAN	TXITXIRIOAK
TXahal ZANGARRA TOMATEAREKIN	OILASKO HANBURGESA ERRIOXAR ERARA	SOLOMO RAGOUTA ILARREKIN	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA	PATATA TORTILA LABEAN • URAZA
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 737 H.C. 78 Lip. 35 P. 28	3 KCal. 849 H.C. 119 Lip. 31 P. 32	4 KCal. 865 H.C. 120 Lip. 34 P. 27	5 KCal. 687 H.C. 79 Lip. 28 P. 34	
MENESTRA DE VERDURAS EN PURE	MACARRONES CON TOMATE	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PURE DE CALABAZA	
ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON	CROQUETAS • LECHUGA	ATUN AL AJOARRIERO	
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	
9 KCal. 1020 H.C. 131 Lip. 44 P. 28	10 KCal. 898 H.C. 131 Lip. 32 P. 29	11 KCal. 738 H.C. 83 Lip. 39 P. 21	12 KCal. 807 H.C. 99 Lip. 29 P. 44	13 KCal. 718 H.C. 96 Lip. 22 P. 40
PATATAS A LA RIOJANA	ARROZ CON TOMATE	JUDIAS VERDES CON PATATAS EN PURE	ALUBIAS BLANCAS	PURE DE VERDURAS ECOLOGICO
SAN JACOBO • PATATAS CHIPS	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • LECHUGA	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS	ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS
PASTELITO DE CHOCOLATE PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
16 KCal. 633 H.C. 82 Lip. 15 P. 47	17 KCal. 820 H.C. 94 Lip. 34 P. 40	18 KCal. 727 H.C. 76 Lip. 28 P. 46	19 KCal. 694 H.C. 71 Lip. 36 P. 27	20 KCal. 855 H.C. 106 Lip. 38 P. 31
SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PURE DE CALABACIN	ACELGAS CON PATATAS EN PURE	GARBANZOS
ZANCARRON DE TERNERA CON TOMATE	HAMBURGUESA DE POLLO A LA RIOJANA	RAGOUT DE LOMO CON GUISANTES	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • LECHUGA
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN