

# Noviembre 2018

EBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / PROVIDENCIA UNO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>5</b> KCal. 719 H.C. 68 Lip. 40 P. 27</p> <p>ESPINACAS CON PATATAS EN PURE FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • MAHONESA FRUTA PAN</p>	<p><b>6</b> KCal. 875 H.C. 130 Lip. 29 P. 30</p> <p>GARBANZOS SAN JACOBO • KETCHUP FRUTA PAN</p>	<p><b>7</b> KCal. 696 H.C. 88 Lip. 23 P. 35</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA FLAN DE VAINILLA PAN</p>	<p><b>8</b> KCal. 894 H.C. 118 Lip. 37 P. 31</p> <p>PAELLA VEGETAL SALCHICHAS DE PAVO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN</p>	<p><b>9</b> KCal. 929 H.C. 105 Lip. 26 P. 75</p> <p>LENTEJAS BACALAO CON TOMATE YOGUR PAN</p>
<p><b>12</b> KCal. 760 H.C. 108 Lip. 30 P. 22</p> <p>SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS CROQUETAS • LECHUGA FRUTA PAN</p>	<p><b>13</b> KCal. 745 H.C. 96 Lip. 26 P. 38</p> <p>ALUBIAS PINTAS MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LIMON FRUTA PAN</p>	<p><b>14</b> KCal. 942 H.C. 122 Lip. 33 P. 45</p> <p>MACARRONES CON HUEVO DURO Y ATUN FILETE DE POLLO EMPANADO CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN</p>	<p><b>15</b> KCal. 700 H.C. 79 Lip. 30 P. 32</p> <p>JUDIAS VERDES CON PATATAS EN PURE FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS YOGUR PAN</p>	<p><b>16</b> KCal. 735 H.C. 78 Lip. 39 P. 22</p> <p>PURE DE CALABAZA TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO YOGUR PAN</p>
<p><b>19</b> KCal. 981 H.C. 170 Lip. 22 P. 36</p> <p>ARROZ CON TOMATE POLLO AL CURRY • PATATAS CHIPS FRUTA PAN</p>	<p><b>20</b> KCal. 722 H.C. 97 Lip. 22 P. 41</p> <p>LENTEJAS A LA CASTELLANA LOMO DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA PAN</p>	<p><b>21</b> KCal. 894 H.C. 105 Lip. 32 P. 49</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA GUISADO DE TERNERA CON PATATAS NATILLA DE VAINILLA PAN</p>	<p><b>22</b> KCal. 834 H.C. 107 Lip. 39 P. 18</p> <p>PURE DE VERDURAS EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN</p>	<p><b>23</b> KCal. 838 H.C. 101 Lip. 29 P. 49</p> <p>GARBANZOS LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO CON TOMATE YOGUR PAN</p>
<p><b>26</b> KCal. 732 H.C. 61 Lip. 36 P. 42</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS EN PURE GUISADO DE TERNERA CON PATATAS QUESITO PAN</p>	<p><b>27</b> KCal. 973 H.C. 118 Lip. 43 P. 35</p> <p>MACARRONES CON TOMATE Y QUESO FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • MAHONESA FRUTA PAN</p>	<p><b>28</b> KCal. 800 H.C. 99 Lip. 26 P. 49</p> <p>ALUBIAS BLANCAS LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS YOGUR PAN</p>	<p><b>29</b> KCal. 784 H.C. 95 Lip. 38 P. 21</p> <p>PURE DE CALABACIN CON PICATOSTES TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN</p>	